

TRAINING CAMP

COM

MICHEL GADAL

TEMA:

**TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO
DE ATLETAS**

22 A 24 DE NOVEMBRO

PORTO ALEGRE - RS



PÚBLICO-ALVO:

Atletas com seus treinadores. Ou treinadores como assistentes-técnicos no curso.

CONTEÚDO:

- **Orientações e dicas de como desenvolver atletas para o alto rendimento, com práticas sobre o escopo proposto;**
- **Estruturação de planos e metodologia visando o desenvolvimento a longo prazo dos atletas;**
- **Debate sobre o que é uma boa preparação de um atleta.**

CARGA HORÁRIA:

18 horas/aula

LOCAL:

SOGIPA

R. Barão do Cotegipe, 415

São João, Porto Alegre - RS - 90540-020



Training-Camp em Porto Alegre-RS

Tema: Treinamento e Desenvolvimento de Atletas

Público-alvo: atletas com seus treinadores. Ou treinadores como assistentes-técnicos no curso.

Conteúdo:

- Orientações e dicas de como desenvolver atletas para o alto rendimento, com práticas sobre o escopo proposto;
- Estruturação de planos e metodologia visando o desenvolvimento a longo prazo dos atletas;
- Debate sobre o que é uma boa preparação de um atleta.

Carga horária: 18 horas/aula.

Datas: De 22 a 24-nov.

Local: SOGIPA - R. Barão do Cotegipe, 415 - São João, Porto Alegre - RS, 90540-020

Inscrições incluem o curso + certificado emitido pela CBTM. **Não estão inclusos** no valor do curso a alimentação, hospedagem e eventuais custos com deslocamentos internos.

Link para inscrição :

<http://eventos.cbtm.org.br/Evento.aspx?pContent=ListagemEventosInscricao>

Curso teórico e prático, com a seguinte programação:

PER.	22/NOV	23/NOV	24/NOV
1º Turno	09h00-12h00 ▪ Abordagem teórico-prática no ambiente de treinamento	09h00-12h00 ▪ Abordagem teórico-prática no ambiente de treinamento	09h00-12h00 ▪ Abordagem teórico-prática no ambiente de treinamento
2º Turno	15h00-18h00 ▪ Abordagem teórico-prática no ambiente de treinamento	15h00-18h00 ▪ Abordagem teórico-prática no ambiente de treinamento	12h00-13h00 ▪ Encerramento e entrega de certificados
3º Turno	18h30-19h30 ▪ Perguntas e Respostas (Treinadores) em sala	18h30-19h30 ▪ Perguntas e Respostas (Treinadores) em sala	-

Inscrições:

PER.	ATLETAS	TREINADORES COM ATLETA INSCRITO	TREINADORES (AVULSO)
Até 01/nov	R\$ 750,00 3x sem juros no cartão de crédito ou 5% no boleto à vista	R\$ 250,00 3x sem juros no cartão de crédito ou 5% no boleto à vista	R\$ 400,00 3x sem juros no cartão de crédito ou 5% no boleto à vista
Após 01/nov	R\$ 850,00 2x sem juros no cartão de crédito ou 5% no boleto à vista	R\$ 350,00 2x sem juros no cartão de crédito ou 5% no boleto à vista	R\$ 500,00 2x sem juros no cartão de crédito ou 5% no boleto à vista